

FUMO PASSIVO SUL POSTO DI LAVORO

IN PILLOLE

- La percentuale di fumatori nelle imprese considerate è del 25%. Scende al 18% se si considerano solo i dirigenti e gli impiegati a livello amministrativo; raggiunge il 28% fra i dipendenti/operai.
- Tutte le aziende sono confrontate con la problematica del rispetto dei non fumatori sul luogo di lavoro; nella maggior parte dei casi sono state trovate e adottate soluzioni che soddisfano sia i fumatori sia i non fumatori.
- Le percentuali, le percezioni e le sensibilità per rapporto alle problematiche esistenti ed alle soluzioni adottate sono simili che si tratti di dirigenti o di dipendenti/operai.
- Le percentuali, le percezioni e le sensibilità per rapporto alle problematiche esistenti ed alle soluzioni adottate sono simili che si tratti di fumatori o di non fumatori.
- Per 4 persone su 5 tutti i problemi legati al fumo passivo nei luoghi di lavoro sono stati risolti.
- I *Veicoli aziendali* sono il luogo in cui si dovrebbe (e potrebbe) ancora molto migliorare il rispetto dei non fumatori (circa il 40% delle persone si sente ancora disturbato dal fumo sui veicoli aziendali, mentre in altri luoghi la percentuale si aggira attorno al 15%).
- 1 intervistato su 2 vedrebbe positivamente la proibizione totale del fumo sul posto di lavoro.
- La nuova normativa entrata in vigore il 1 maggio sul divieto di fumo nei luoghi di lavoro e spazi pubblici è ritenuta positiva e opportuna, ma per 1 dirigente su 5 le normative non sono sufficienti.

INDICE

1. INTRODUZIONE	P. 2
2. CARATTERISTICHE DEL CAMPIONE	P. 2
3. SITUAZIONE E SOLUZIONI ADOTTATE NELLE AZIENDE	P. 4
4. PERCEZIONE DEL PROBLEMA DEL FUMO PASSIVO	P. 8
5. CONOSCENZA DELLE BASI LEGALI	P. 10
6. CONCLUSIONI	P. 10

1. INTRODUZIONE

Nell'ambito del nuovo programma 2010-2014 dell'ASN (Associazione Svizzera Non fumatori) si è ritenuto opportuno, in accordo con la Sezione Sanitaria del DSS, realizzare un sondaggio sulla situazione del rispetto dei non fumatori sul posto di lavoro.

Questo sondaggio diventa ancora più interessante se lo si confronta con quello realizzato nel 1992¹, e se potrà essere usato come punto di partenza per la valutazione prevista nel 2014.

La situazione rispetto al 1992 è notevolmente cambiata, sia a livello di leggi, sia per quanto riguarda l'informazione e la sensibilizzazione. Il grande lavoro svolto in questi anni permette di dire che ci troviamo confrontati con un contesto molto più sensibile alla problematica del fumo sul posto di lavoro.

2. CARATTERISTICHE DEL CAMPIONE

Il sondaggio è stato realizzato in imprese rappresentative di quattro diversi settori economici e produttivi del Canton Ticino e ripartite a livello territoriale fra Sopra e Sottoceneri.

In particolare si sono considerati i seguenti settori:

- Edilizia
- Industriale
- Artigianato
- Servizi

Nel 1992, l'inchiesta aveva tenuto in grande considerazione il settore dei servizi pubblici. Nel frattempo, con l'entrata in vigore delle normative del 2006 (proibizione di fumare nei locali pubblici ed accessibili al pubblico), tutti i problemi di questo settore sono stati completamente risolti. In Ticino possiamo affermare che, grazie a chiare legislazioni e normative, la problematica del fumo è completamente risolta in molti settori lavorativi (locali pubblici, commerciali, ecc...). I 4 ambiti da noi considerati sono stati scelti partendo dal presupposto che sono probabilmente i settori più esposti e soggetti a problematiche legate al fumo passivo sul posto di lavoro

Sono state prese in considerazione aziende non ancora coinvolte nei programmi di sensibilizzazione che l'ASN ha già svolto in anni precedenti (l'ASN ha già lavorato con oltre 400 aziende della Svizzera italiana a partire dagli anni 90).

Il sondaggio ha toccato in totale 281 persone. Il campione è stato diviso in 2 categorie con due questionari differenziati (vedi allegati 1A e 1B). I due gruppi sono stati denominati, per facilità di comprensione, "Dirigenti" e "Dipendenti". Questa denominazione è parzialmente inappropriata, in quanto vi sono dirigenti dipendenti e viceversa, ma le due categorie sono così intese:

- **Dirigenti:** le persone che si occupano della direzione dell'impresa, dell'amministrazione e dei servizi, e che lavorano perlopiù negli uffici. 72 *Dirigenti* hanno risposto al sondaggio.
- **Dipendenti:** gli operatori sul terreno, gli operai e le persone produttive all'interno dell'azienda, cioè coloro che perlopiù lavorano nelle strutture produttive o, in caso delle imprese, nei cantieri. 209 sono stati i *Dipendenti* che hanno risposto al sondaggio.

	Dirigenti (26%)		Dipendenti (74%)		Totale	
Sesso maschile	58	81%	142	68%	200	71%
Sesso femminile	14	19%	67	32%	81	29%
Totale	72		209		281	

Tabella 1

¹ Vedi "Il fumo sul posto di lavoro", indagine promossa dalla Sezione Sanitaria del DOS (allora Dipartimento Opere Sociali, ora DSS) e dell'Associazione Svizzera Non-fumatori, Bellinzona, 1992.

Nella lettura dei dati non sono state considerate differenziazioni di genere; una certa importanza è stata invece data alla differenziazione fra fumatori e non fumatori. Da notare che la proporzione di fumatori è superiore fra gli operai e i dipendenti: si aggira in media sul 25% del personale totale:

	Dirigenti		Dipendenti		Totale	
Non fumatori	59	82%	151	72%	210	75%
Fumatori	13	18%	58	28%	71	25%

Tabella 2

Sia ai dirigenti sia ai dipendenti fumatori sono state poste domande specifiche, riportate nella tabella 3 che segue:

		Dirigenti		Dipendenti		Totale	
Quante sigarette al giorno?	meno di 3 sigarette	1	8%	5	9%	6	9%
	4-10 sigarette	4	34%	17	31%	21	31%
	11-20 sigarette	5	42%	23	41%	28	41%
	21-30 sigarette	0	0%	9	16%	9	14%
	31-40 sigarette	0	0%	0	0%	0	0%
	41 ++ sigarette	1	8%	0	0%	1	1%
	pipa, sigari, altro	1	8%	2	3%	3	4%
Le misure adottate nell'azienda in cui lavora hanno inciso sulla quantità di sigarette che lei fuma?	SI	3	25%	16	28%	19	27%
	NO	9	75%	39	67%	48	69%
	Non so		0%	3	5%	3	4%
Non ho mai preso in considerazione di smettere di fumare	SI	7	58%	31	53%	38	54%
	NO	5	42%	23	40%	28	40%
	Non so		0%	4	7%	4	6%
Ho già pensato seriamente di smettere di fumare	SI	4	33%	32	55%	36	51%
	NO	7	58%	23	40%	30	43%
	Non so	1	8%	3	5%	4	6%
Ho smesso recentemente	SI	1	8%	12	21%	13	19%
	NO	9	75%	42	72%	51	73%
	Non so	2	17%	4	7%	6	8%
Cambierebbe il suo comportamento nel caso in cui la sua azienda stabilisse delle prescrizioni che limitassero ulteriormente il fumo sul posto di lavoro?	abitudini rimarrebbero invariate	7	54%	33	48%	40	47%
	fumerei di più al fuori dal lavoro	1	8%	9	13%	10	11%
	fumerei di meno	3	23%	13	19%	16	21%
	potrei tentare di smettere	2	15%	14	20%	16	21%

Tabella 3

Da notare che:

- a parte casi specifici, non si notano grosse differenze fra dipendenti e dirigenti, e le variazioni sono insignificanti.
- 1 persona su 4 è toccata dalle precauzioni prese in azienda sul fumo, 3 su 4 non hanno per contro cambiato il quantitativo di sigarette in funzione delle misure prese dalle imprese.
- 1 persona su 2 ha provato e pensato di smettere di fumare, però senza riuscirci.
- quasi 1 persona su 5 ha provato a smettere recentemente.
- quasi 1 persona su 2 potrebbe fumare meno o addirittura smettere nel caso venissero ulteriormente inasprite le limitazioni al fumo sul posto di lavoro; 1 su 2 non ne sarebbe toccata.

3. SITUAZIONE E SOLUZIONI ADOTTATE NELLE AZIENDE

Pensiamo sia molto difficile trovare nella Svizzera italiana aziende che non abbiano messo in atto una politica finalizzata al rispetto dei non fumatori. In buona parte si sono adottate misure per rispettare i non fumatori, ma anche i fumatori, creando loro spazi adeguati (grafico1):

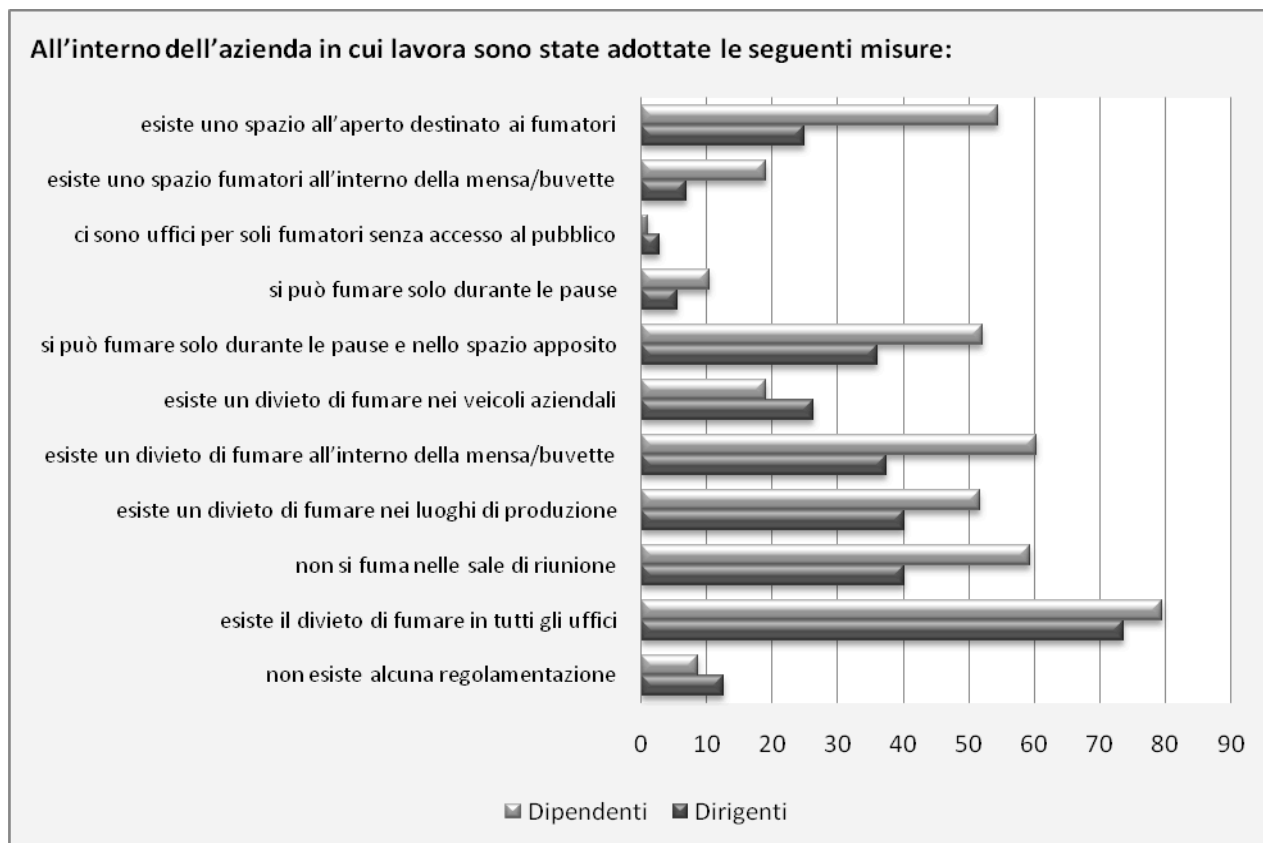


Grafico 1

Interessante vedere come la motivazione fondamentale sia ritenuta il desiderio di promuovere la salute, ancor prima che l'imposizione delle disposizioni legali (grafico 2):

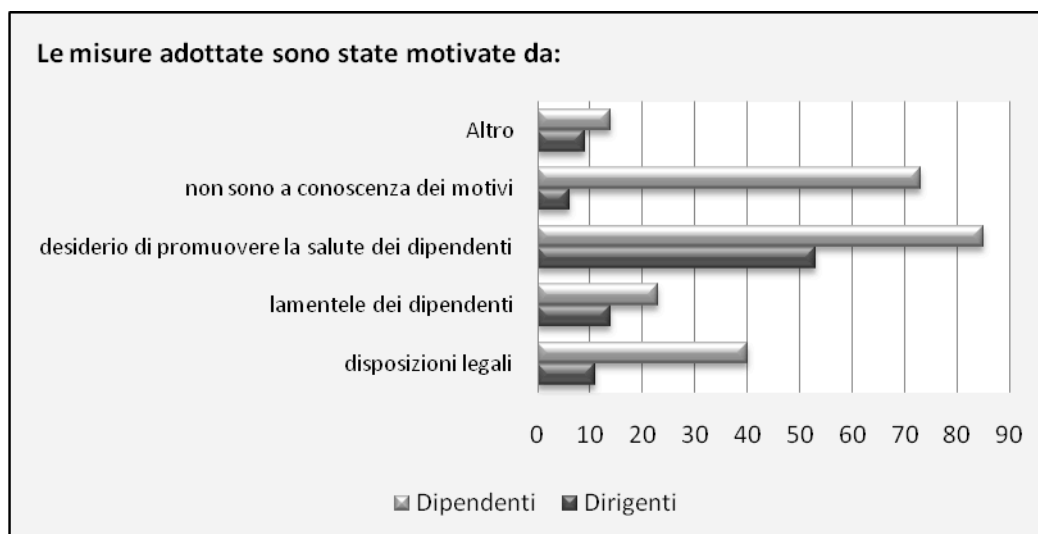


Grafico 2

I grafici 3 e 4 ci confermano innanzitutto che le proporzioni fra dipendenti e dirigenti sono analoghe. Ci dicono anche che la maggior parte delle persone è soddisfatta delle disposizioni applicate e che la maggior parte dei problemi sono stati risolti. Come vedremo più avanti, vi sono comunque dei luoghi nei quali si può ancora migliorare.

In media solo 1 persona su 10 si ritiene insoddisfatta; 2 su 10 ritengono che le soluzioni adottate non abbiano ancora definitivamente risolto la problematica e che si possa migliorare ulteriormente; oltre 7 persone su 10 ritengono il tutto completamente risolto.

Domanda: Nell'azienda vi sono delle disposizioni che regolano in modo chiaro dove è consentito e dove è proibito fumare?

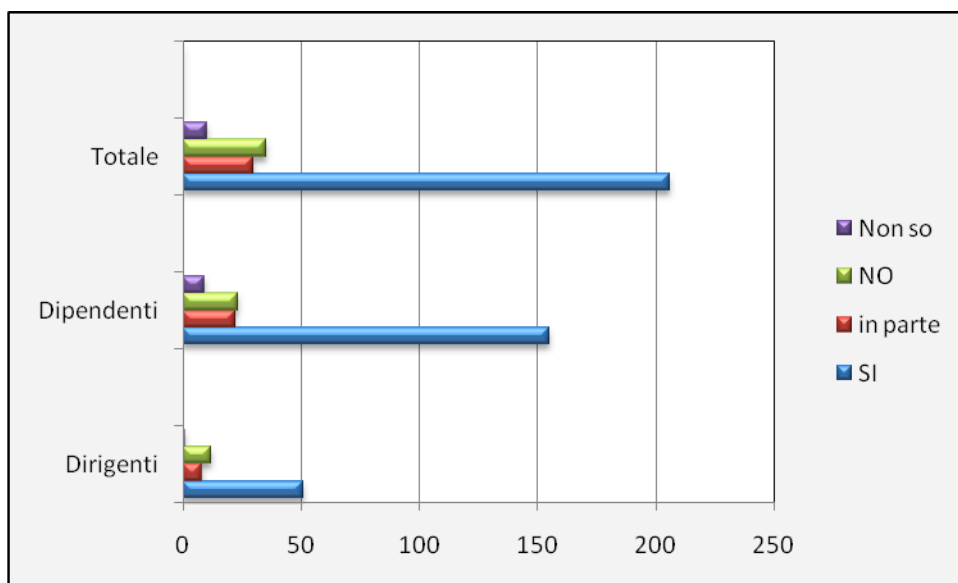


Grafico 3

Domanda: Lei ritiene che la situazione dell'esposizione al fumo passivo sia risolta all'interno dell'azienda?

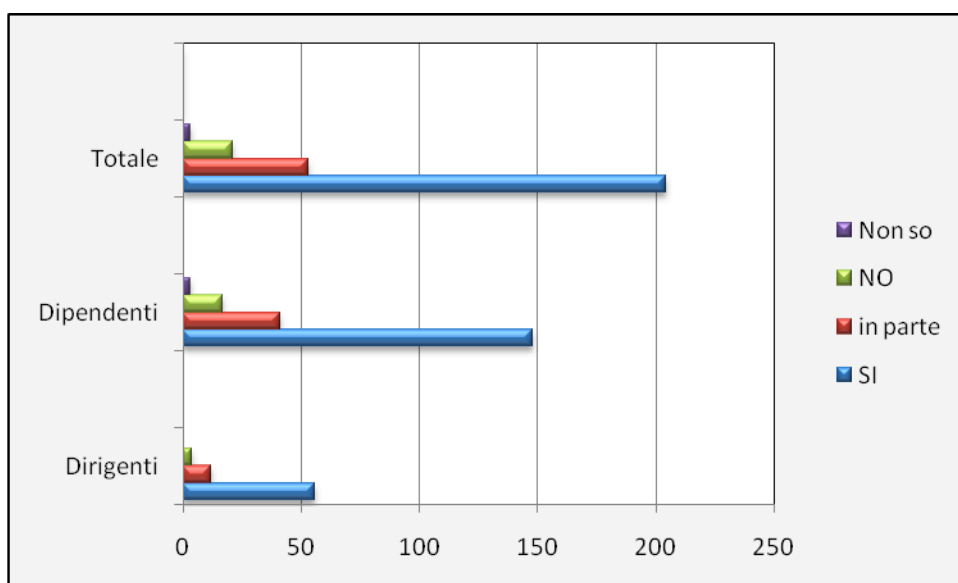


Grafico 4

Le tabelle 4 e 5 riassumono i dati riguardanti le soluzioni adottate nelle aziende:

		Dirigenti		Dipendenti		Totale	
Nell'azienda vi sono delle disposizioni che regolano in modo chiaro dove è consentito e dove è proibito fumare?	SI	51	70.83%	155	74.16%	206	73.31%
	in parte	8	11.11%	22	10.53%	30	10.68%
	NO	12	16.67%	23	11.00%	35	12.46%
	Non so	1	1.39%	9	4.31%	10	3.56%
Nell'azienda è vietato fumare nei locali accessibili a tutti? (locali riunioni, WC, ecc.)	SI	61	84.72%	186	89.00%	247	87.90%
	in parte	4	5.56%	7	3.35%	11	3.91%
	NO	7	9.72%	15	7.18%	22	7.83%
				1	0.48%	1	0.36%
Se una persona lo richiede, si vieta di fumare nell'ufficio dove essa lavora?	SI	53	73.61%	134	64.11%	187	66.55%
	in parte	2	2.78%	9	4.31%	11	3.91%
	NO	4	5.56%	10	4.78%	14	4.98%
	Non so	13	18.06%	56	26.79%	69	24.56%
I fumatori hanno a disposizione spazi o locali dove fumare?	SI	37	51.39%	154	73.68%	191	67.97%
	in parte	9	12.50%	24	11.48%	33	11.74%
	NO	25	34.72%	26	12.44%	51	18.15%
	Non so	1	1.39%	5	2.39%	6	2.14%
Lei ritiene che la situazione dell'esposizione al fumo passivo sia risolta all'interno dell'azienda?	SI	56	77.78%	148	70.81%	204	72.60%
	in parte	12	16.67%	41	19.62%	53	18.86%
	NO	4	5.56%	17	8.13%	21	7.47%
	Non so			3	1.44%	3	1.07%

Tabella 4

		Dirigenti		Dipendenti		Totale	
Secondo lei le misure adottate hanno indotto i fumatori a ridurre il loro consumo?	SI	19	26.39%	35	16.75%	54	19.22%
	in parte	27	37.50%	74	35.41%	101	35.94%
	NO	15	20.83%	64	30.62%	79	28.11%
	Non so	11	15.28%	36	17.22%	47	16.73%
E' dell'avviso che le misure adottate limitino eccessivamente la libertà dei fumatori?	SI	4	5.56%	13	6.22%	17	6.05%
	in parte	9	12.50%	49	23.44%	58	20.64%
	NO	57	79.17%	137	65.55%	194	69.04%
	Non so	2	2.78%	10	4.78%	12	4.27%
Secondo lei le misure adottate soddisfano i fumatori?	SI	31	43.06%	56	26.79%	87	30.96%
	in parte	22	30.56%	76	36.36%	98	34.88%
	NO	12	16.67%	25	11.96%	37	13.17%
	Non so	7	9.72%	52	24.88%	59	21.00%
Secondo lei le misure adottate soddisfano i non fumatori?	SI	57	79.17%	153	73.21%	210	74.73%
	in parte	11	15.28%	33	15.79%	44	15.66%
	NO	2	2.78%	4	1.91%	6	2.14%
	Non so	2	2.78%	19	9.09%	21	7.47%

Tabella 5

Domanda: Anche se alcune misure sono state prese, lei si sente comunque disturbato dal fumo nei seguenti posti:

Posto di lavoro	mai	106	50.72%
	raramente	61	29.19%
	ogni tanto	23	11.00%
	spesso	9	4.31%
	non so	10	4.78%
Pause	mai	100	47.85%
	raramente	60	28.71%
	ogni tanto	30	14.35%
	spesso	8	3.83%
	non so	11	5.26%
Trasferte	mai	93	44.50%
	raramente	59	28.23%
	ogni tanto	27	12.92%
	spesso	12	5.74%
	non so	18	8.61%
Veicoli aziendali	mai	67	32.06%
	raramente	38	18.18%
	ogni tanto	32	15.31%
	spesso	47	22.49%
	non so	25	11.96%
Riunioni	mai	129	61.72%
	raramente	44	21.05%
	ogni tanto	13	6.22%
	spesso	11	5.26%
	non so	12	5.74%

Tabella 6

Leggendo la tabella 6 si può affermare che tra i dipendenti, 5 persone su 10 non si sentono **mai** disturbate dal fumo in azienda. Possiamo anche dire che circa **8 persone su 10 (4 su 5)** non si sentono **mai o raramente disturbate**. Questa regola vale sia per il posto di lavoro che per i locali pausa, locali riunioni o nelle trasferte. Se si considera poi che solo 1 persona su 20 (ca. 5%) si sente *spesso* disturbata si può affermare che i dirigenti hanno svolto un buon lavoro a favore del rispetto all'interno delle aziende.

A questa "regola" fanno però eccezione i **Veicoli aziendali**. In questo caso le proporzioni variano notevolmente: solo 3 persone su 10 non si sentono *mai* disturbate, e **5 su 10 (1 su 2)** *mai o raramente*. Invece più di 1 persona su 5 si sente *spesso* disturbata o soffre nel viaggiare nei veicoli aziendali con persone che fumano.

Riteniamo pertanto che un impegno di sensibilizzazione finalizzato al rispetto della nuova normativa federale (dal 01.05.10) sul fumo nei *Veicoli aziendali* debba essere assunto in tempi relativamente brevi.

Altra perplessità che la tabella 6 può far sorgere riguarda la risposta "*non so*", di difficile lettura e che lascia aperti scenari diversi: "*non so*" perché non frequento il luogo a cui la domanda si riferisce, o "*non so*" perché non è ben definito il termine "disturbato" riferito alla domanda?

4. PERCEZIONE DEL PROBLEMA DEL FUMO PASSIVO

La prima parte del sondaggio si riferiva alle domande riguardanti la “percezione del problema del fumo passivo” (una sola domanda posta ai dirigenti –v. tabella 7 e grafico 5– e diverse domande, a nostro modo di vedere interessanti e significative, ai dipendenti).

Domanda: Rispetto alle prescrizioni volte a disciplinare il fumo sul posto di lavoro lei pensa, in generale, che all'interno dell'azienda :

	Dirigenti		Dipendenti		Fumatori (58)		Non Fumatori (151)	
è opportuno creare zone x fumatori e non fumatori	19	27%	80	38%	24	41%	56	37%
bisogna proibire il fumo	47	66%	110	52%	26	45%	84	55%
una regolamentazione non è necessaria	5	7%	21	10%	8	14%	13	8%

Tabella 7

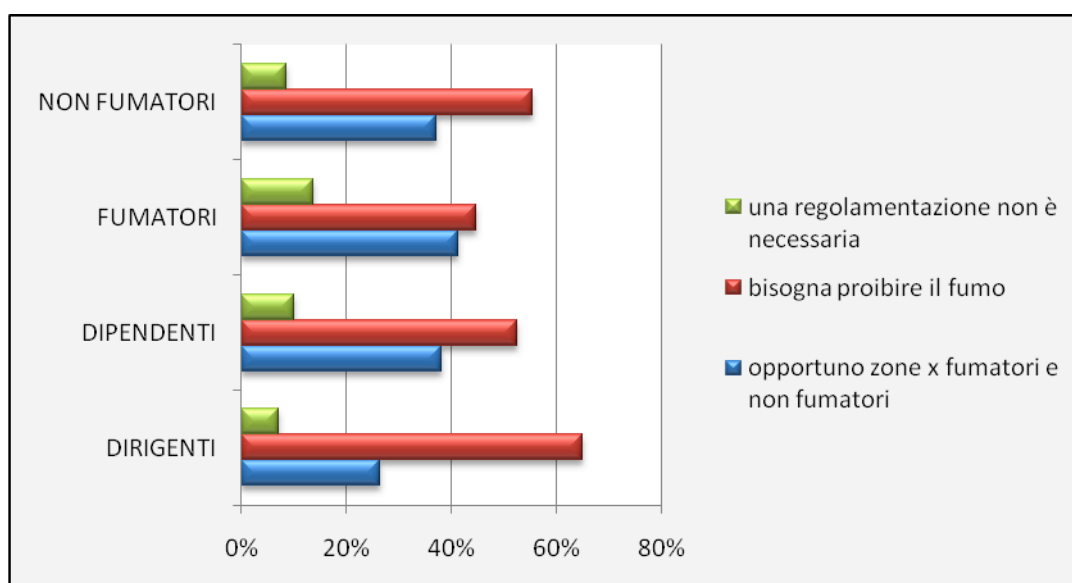


Grafico 5

Interessante notare che *bisogna proibire il fumo* è la risposta che ottiene maggior successo, e ciò da tutti i gruppi considerati. Grande maggioranza fra dirigenti e non fumatori, inoltre questa proposta è sostenuta quasi anche da 1 fumatore su 2. Interessante anche il fatto che l'opzione *una regolamentazione non è necessaria* è stata scelta da 1 non fumatore su 10.

Non esiste una grossa differenza di percezione fra i fumatori e non fumatori. Ciò fa supporre che il bisogno di rispetto reciproco è probabilmente entrato a fare parte nella gestione delle relazioni fra questi 2 gruppi. Nell'indagine realizzata nel 1992 la differenza di visioni fra *fumatori* e *non fumatori* era molto più accentuata. Nel settore dell'industria, per esempio, solo il 25% dei fumatori sarebbe stato d'accordo di proibire il fumo, mentre fra i non fumatori il 70% di essi avrebbe voluto la proibizione totale. Oggi la variazione e lo scarto fra i due gruppi è circa il 10% e si assesta tra il 50% e 60% dei lavoratori

Stessa riflessione può essere realizzata per quanto riguarda il “sentirsi disturbati dal fumo sul posto di lavoro”: l'80% dei non fumatori nel 1992 si sentiva disturbato, contro il 25% dei fumatori. Nel 2010 solo l'11% dei non fumatori si sente spesso disturbato.

Queste considerazioni sono sostenute dai dati delle tabelle e dei grafici che seguono e che riassumono i risultati delle percezioni dei lavoratori:

Domanda: Lei si sente disturbato dal fumo nell'azienda in cui lavora?

	Dipendenti (209)		Fumatori (58)		Non Fumatori (151)	
mai	91	44%	35	60%	56	37%
raramente	57	27%	17	29%	40	26%
ogni tanto	32	15%	4	7%	28	19%
spesso	18	9%	1	2%	17	11%
Non so	11	5%	1	2%	10	7%

Tabella 8

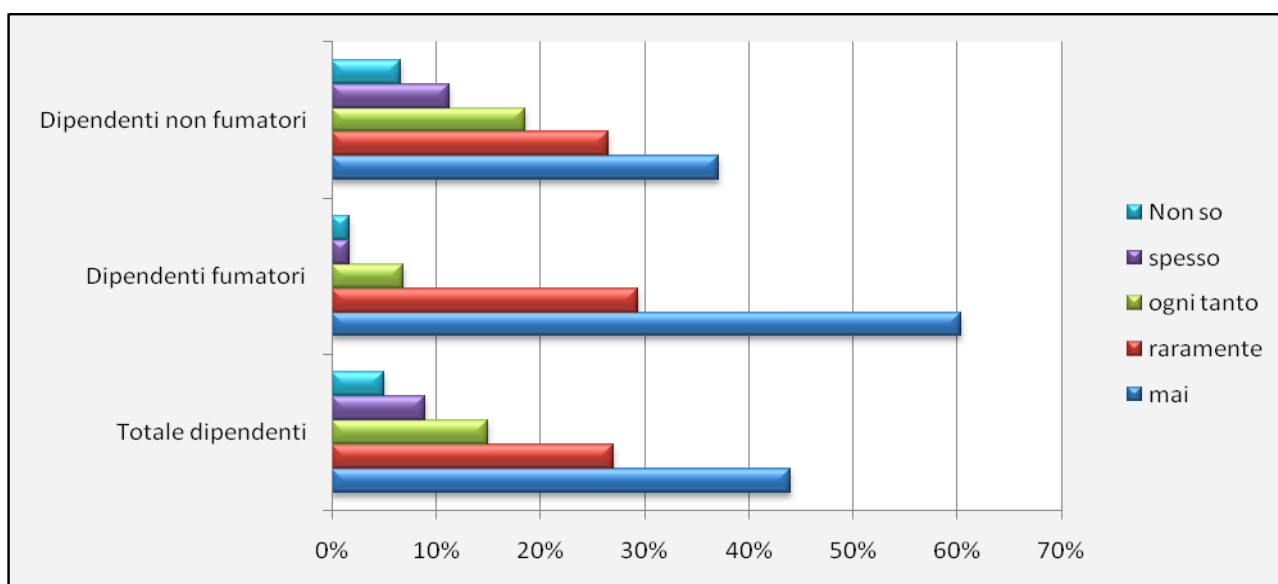


Grafico 6

Quali delle seguenti proposte approverebbe?

		Dipendenti		Fumatori (58)		Non Fumatori (151)	
Posto di lavoro vero e proprio	zone separate per fumatori e non fumatori	59	28%	20	34%	39	26%
	nessuna regolamentazione	13	6%	7	12%	6	4%
	fumo proibito	127	61%	29	50%	98	65%
	Non so	10	5%	2	3%	8	5%
Mensa, buvette	zone separate per fumatori e non fumatori	66	32%	23	40%	43	29%
	nessuna regolamentazione	13	6%	7	12%	6	4%
	fumo proibito	120	57%	26	45%	94	62%
	Non so	10	5%	2	3%	8	5%
Locali di svago, pausa	zone separate per fumatori e non fumatori	83	40%	25	43%	58	39%
	nessuna regolamentazione	17	8%	9	16%	8	5%
	fumo proibito	98	47%	21	36%	77	51%
	Non so	11	5%	3	5%	8	5%
Altri locali	zone separate per fumatori e non fumatori	70	33%	22	38%	48	32%
	nessuna regolamentazione	14	7%	8	14%	6	4%
	fumo proibito	112	54%	25	43%	87	58%
	Non so	13	6%	3	5%	10	6%
Veicoli aziendali	zone separate per fumatori e non fumatori	50	24%	15	26%	35	23%
	nessuna regolamentazione	14	7%	8	14%	6	4%
	fumo proibito	130	62%	30	52%	100	67%
	Non so	15	7%	5	9%	10	6%

Tabella 9

5. CONOSCENZA DELLE BASI LEGALI

Ai dirigenti sono state poste domande legate alla nuova normativa entrata in vigore il 1° maggio 2010.

		Dirigenti (72)	
Il 1° maggio 2010 entrerà in vigore in Svizzera la nuova normativa sul divieto di fumo sul posto di lavoro e nei luoghi pubblici. Lei la considera:	opportuna	60	84%
	eccessiva	6	8%
	inutile	3	4%
	Non so	3	4%
Secondo lei le norme legali attuali a tutela dei non fumatori sul posto di lavoro sono sufficienti?	SI	41	57%
	NO	14	19%
	Non so	17	24%
Lei pensa di aver bisogno di maggiori informazioni relative all'applicazione delle norme legali sul fumo passivo?	SI	9	13%
	NO	62	86%
	Non so	1	1%

Tabella 10

Da notare che:

- la nuova normativa è ritenuta opportuna da più di 4 dirigenti su 5.
- 1 dirigente su 5 ritiene comunque che le attuali norme legali non siano ancora sufficienti.
- 1 dirigente su 10 chiede maggiori informazioni per l'applicazione delle nuove norme; la maggioranza dei dirigenti comunque non ha bisogno di ulteriori informazioni.

6. CONCLUSIONI

Il sondaggio realizzato è un'interessante fotografia della situazione nel mondo del lavoro in Ticino per quanto riguarda il tema del fumo e del rispetto dei non fumatori, e riflette l'enorme lavoro di sensibilizzazione e informazione realizzato negli ultimi anni.

Dal sondaggio del 1992 la situazione è radicalmente cambiata e si potrebbe quasi ipotizzare che, fra non molto, il cambiamento che si sta attuando genererà la problematica del rispetto del fumatore.

I dati del sondaggio, infatti, presentano un mondo del lavoro in cui il rispetto sembra prevalere, ma soprattutto questo rispetto è percepito e vissuto da non fumatori e fumatori con la stessa sensibilità.

Questo rapporto ha dato molte cifre, ci preme riprenderne alcune:

Il rapporto del **1992** diceva:

“Quasi la metà dei rispondenti all'inchiesta dice di essere molto disturbata dal fumo sul proprio posto di lavoro. Se sommiamo chi si considera molto disturbato a chi si considera abbastanza disturbato si raggiungono i 2/3 del campione.”

La stessa frase riscritta nel **2010** è la seguente:

“Meno di 1 persona su 10 (9%) dei rispondenti all'inchiesta dice di essere molto disturbata dal fumo sul proprio posto di lavoro. Se sommiamo chi si considera molto disturbato a chi si considera ogni tanto disturbato si raggiunge 1/4 del campione.”

Riteniamo che negli anni passati la sfida consisteva nel cambiare le cifre e, dati alla mano, si può dire che questa sfida è stata vinta.

Con il nuovo programma quadriennale (ed entro il **2014**), un grosso lavoro consisterà nel consolidare e rafforzare il lavoro realizzato, rispondendo sicuramente ai nuovi bisogni che sia i non fumatori che i fumatori si troveranno ad affrontare.

Fumo passivo sul posto di lavoro

Questo sondaggio completa quello distribuito ad un campione scelto tra il personale della ditta che lei dirige. Le informazioni fornite saranno trattate in maniera anonima e riservata. L'indagine permetterà all'Associazione Svizzera non fumatori (ASN) di orientare i propri interventi rispetto all'esposizione al fumo passivo sul posto di lavoro. La compilazione richiede tra i 5 e i 10 minuti. Il questionario compilato verrà rinviato all'ASN dal vostro segretariato entro il 12 marzo, congiuntamente ai questionari raccolti presso i vostri dipendenti.

La ringraziamo per la cortese collaborazione e restiamo a disposizione per qualsiasi chiarimento.

A. Percezione del problema del fumo passivo

1. Rispetto alle prescrizioni volte a disciplinare il fumo sul posto di lavoro lei pensa che :

all'interno dell'azienda è opportuno creare zone per fumatori e per non fumatori

bisogna proibire il fumo all'interno

una regolamentazione non è necessaria

Altri suggerimenti

.....
.....

B. Soluzioni adottate nell'azienda

1. All'interno dell'azienda che lei dirige sono state adottate le seguenti misure:

non esiste alcuna regolamentazione

esiste il divieto di fumare in tutti gli uffici

non si fuma nelle sale di riunione

esiste un divieto di fumare nei luoghi di produzione

esiste un divieto di fumare all'interno della mensa/buvette

esiste un divieto di fumare nei veicoli aziendali

si può fumare solo durante le pause e nello spazio appositamente destinato

si può fumare solo durante le pause

ci sono uffici per soli fumatori senza accesso al pubblico

esiste uno spazio fumatori all'interno della mensa/buvette

esiste uno spazio all'aperto destinato ai fumatori

ci sono altre disposizioni (indicare):

.....

consultati

2. Nella sua azienda vi sono delle disposizioni che regolano in modo chiaro dove è consentito e dove è proibito fumare?
- sì in parte no
- non so
-
3. Nella sua azienda è vietato fumare nei locali accessibili a tutti? (locali riunioni, WC, ecc.)
- sì in parte no
- non so
-
4. Se una persona lo richiede, si vieta di fumare nell'ufficio dove essa lavora?
- sì in parte no
- non so
-
5. I fumatori hanno a disposizione spazi o locali dove fumare?
- sì in parte no
- non so
-
6. Le misure adottate sono state motivate da:
- disposizioni legali
- lamentele dei dipendenti
- desiderio di promuovere la salute dei propri dipendenti
- non sono a conoscenza dei motivi
- Altri motivi:

.....

.....

.....
-
7. Lei ritiene che la situazione dell'esposizione al fumo passivo sia risolta all'interno dell'azienda per cui lavora?
- sì in parte no
- non so
-
8. Secondo lei le misure adottate hanno indotto i fumatori a ridurre il loro consumo?
- sì in parte no
- non so
-
9. E' dell'avviso che le misure adottate limitino eccessivamente la libertà dei fumatori?
- sì in parte no
- non so
-
10. Secondo lei le misure adottate soddisfano i fumatori?
- sì in parte no
- non so
-
11. Secondo lei le misure adottate soddisfano i non fumatori?
- sì in parte no
- non so

consultati**C. Basi legali**

1. Il 1° maggio 2010 entrerà in vigore in Svizzera la nuova normativa sul divieto di fumo sul posto di lavoro e nei luoghi pubblici. Lei la considera:

opportuna

eccessiva

inutile

commenti:

.....

.....

.....

.....

2. Secondo lei le norme legali attuali a tutela dei non fumatori sul posto di lavoro sono sufficienti?

sì

no

non so

3. Lei pensa di aver bisogno di maggiori informazioni relative all'applicazione delle norme legali sul fumo passivo?

sì

no

Su quali aspetti in particolare?

.....

.....

.....

.....

.....

D. Tipo di attività lavorativa

1. L'attività della sua ditta si svolge prevalentemente:

all'interno

all'esterno

in spazi chiusi ma molto ventilati

commenti

.....

2. Avete affrontato il tema del fumo passivo in maniera diversa:

tra chi lavora da solo

tra chi lavora in team

tra chi è a contatto con la clientela

tra chi si sposta con la vettura aziendale

mai affrontato

commenti

.....

3. Avete considerato la situazione degli spazi chiusi ma ventilati (magazzini, atelier di produzione, ecc.):

sì

no

commenti

.....

4. Per rendere maggiormente soddisfacente la situazione nell'azienda che dirigo propongo:

.....

5. Secondo lei tra i suoi dipendenti i fumatori sono:

Maggioritari

Minoritari

ca. il %

ca. il %

Non so

consultati**E. Dati personali**

1. Sesso

 Uomo Donna

2. Età, anni

.....

3. Quale posizione occupa nell'azienda?

 Direttore Capo del personale Capo marketing

altro

.....

.....

.....

4. Lei fuma?

 sì no**F. Descrizione azienda**

1. Settore economico:

.....

.....

2. Numero addetti:

.....

Domande solo per i fumatori

1. Quante sigarette al giorno?

<input type="checkbox"/> meno di 3 sigarette
<input type="checkbox"/> 4-10 sigarette
<input type="checkbox"/> 11-20 sigarette
<input type="checkbox"/> 21-30 sigarette
<input type="checkbox"/> 31-40 sigarette
<input type="checkbox"/> 41 ++ sigarette
<input type="checkbox"/> pipa, sigari, altro

2. Le misure adottate nell'azienda in cui lavora hanno inciso sulla quantità di sigarette che lei fuma?

 sì no

3. Non ho mai preso in considerazione di smettere di fumare

 sì no

4. Ho già pensato seriamente di smettere di fumare

 sì no

5. Ho smesso recentemente

 sì no

6. Cambierebbe il suo comportamento nel caso in cui la sua azienda stabilisse delle prescrizioni che limitassero ulteriormente il fumo sul posto di lavoro?

<input type="checkbox"/> le mie abitudini rimarrebbero invariate
<input type="checkbox"/> fumerei di più al di fuori del posto di lavoro
<input type="checkbox"/> fumerei di meno
<input type="checkbox"/> potrei tentare di smettere di fumare

FUMO PASSIVO SUL POSTO DI LAVORO - DIRIGENTI		
N = 72		
A. PERCEZIONE DEL PROBLEMA DEL FUMO PASSIVO		
1. Rispetto alle prescrizioni volte a disciplinare il fumo sul posto di lavoro lei pensa che :		
N = 71		
all'interno dell'azienda è opportuno creare zone per fumatori e per non fumatori	19	26.39%
bisogna proibire il fumo all'interno	47	65.28%
una regolamentazione non è necessaria	5	6.94%
B. SOLUZIONI ADOTTATE NELL'AZIENDA		
1. All'interno dell'azienda che lei dirige sono state adottate le seguenti misure:		
N = 229		
non esiste alcuna regolamentazione	9	12.50%
esiste il divieto di fumare in tutti gli uffici	53	73.61%
non si fuma nelle sale di riunione	29	40.28%
esiste un divieto di fumare nei luoghi di produzione	29	40.28%
esiste un divieto di fumare all'interno della mensa/buvette	27	37.50%
esiste un divieto di fumare nei veicoli aziendali	19	26.39%
si può fumare solo durante le pause e nello spazio appositamente destinato	26	36.11%
si può fumare solo durante le pause	4	5.56%
ci sono uffici per soli fumatori senza accesso al pubblico	2	2.78%
esiste uno spazio fumatori all'interno della mensa/buvette	5	6.94%
esiste uno spazio all'aperto destinato ai fumatori	18	25.00%
Altro	8	11.11%
2. Nella sua azienda vi sono delle disposizioni che regolano in modo chiaro dove è consentito e dove è proibito fumare?		
N = 72		
SI	51	70.83%
in parte	8	11.11%
NO	12	16.67%
Non so	1	1.39%
3. Nella sua azienda è vietato fumare nei locali accessibili a tutti? (locali riunioni, WC, ecc.)		
N = 72		
SI	61	84.72%
in parte	4	5.56%
NO	7	9.72%
4. Se una persona lo richiede, si vieta di fumare nell'ufficio dove essa lavora?		
N = 72		
SI	53	73.61%
in parte	2	2.78%
NO	4	5.56%
Non so	13	18.06%
5. I fumatori hanno a disposizione spazi o locali dove fumare?		
N = 72		
SI	37	51.39%
in parte	9	12.50%
NO	25	34.72%
Non so	1	1.39%
6. Le misure adottate sono state motivate da:		
N = 93		
disposizioni legali	11	15.28%
lamentele dei dipendenti	14	19.44%
desiderio di promuovere la salute dei propri dipendenti	53	73.61%
non sono a conoscenza dei motivi	6	8.33%
Altro	9	12.50%

7. Lei ritiene che la situazione dell'esposizione al fumo passivo sia risolta all'interno dell'azienda per cui lavora?			
N = 72			
	SI	56	77.78%
	in parte	12	16.67%
	NO	4	5.56%
8. Secondo lei le misure adottate hanno indotto i fumatori a ridurre il loro consumo?			
N = 72			
	SI	19	26.39%
	in parte	27	37.50%
	NO	15	20.83%
	Non so	11	15.28%
9. E' dell'avviso che le misure adottate limitino eccessivamente la libertà dei fumatori?			
N = 72			
	SI	4	5.56%
	in parte	9	12.50%
	NO	57	79.17%
	Non so	2	2.78%
10. Secondo lei le misure adottate soddisfano i fumatori?			
N = 72			
	SI	31	43.06%
	in parte	22	30.56%
	NO	12	16.67%
	Non so	7	9.72%
11. Secondo lei le misure adottate soddisfano i non fumatori?			
N = 72			
	SI	57	79.17%
	in parte	11	15.28%
	NO	2	2.78%
	Non so	2	2.78%
C. BASI LEGALI			
1. Il 1° maggio 2010 entrerà in vigore in Svizzera la nuova normativa sul divieto di fumo sul posto di lavoro e nei luoghi pubblici. Lei la considera:			
N = 72			
	opportuna	60	83.33%
	eccessiva	6	8.33%
	inutile	3	4.17%
	Non so	3	4.17%
2. Secondo lei le norme legali attuali a tutela dei non fumatori sul posto di lavoro sono sufficienti?			
N = 72			
	SI	41	56.94%
	NO	14	19.44%
	Non so	17	23.61%
3. Lei pensa di aver bisogno di maggiori informazioni relative all'applicazione delle norme legali sul fumo passivo?			
N = 72			
	SI	9	12.50%
	NO	62	86.11%
	Non so	1	1.39%

D. TIPO DI ATTIVITÀ LAVORATIVA			
1. L'attività della sua ditta si svolge prevalentemente:			
N = 86			
	all'interno	61	84.72%
	all'esterno	18	25.00%
	in spazi chiusi ma molto ventilati	7	9.72%
2. Avete affrontato il tema del fumo passivo in maniera diversa:			
N = 66			
	tra chi lavora da solo	8	11.11%
	tra chi lavora in team	14	19.44%
	tra chi è a contatto con la clientela	6	8.33%
	tra chi si sposta con la vettura aziendale	3	4.17%
	mai affrontato	35	48.61%
3. Avete considerato la situazione degli spazi chiusi ma ventilati (magazzini, atelier di produzione, ...):			
N = 72			
	SI	35	48.61%
	NO	28	38.89%
	Non so	9	12.50%
5. Secondo lei tra i suoi dipendenti i fumatori sono: (inserire la % nel commento)			
N = 72			
	Maggioritari	6	8.33%
	Minoritari	56	77.78%
	Non so	10	13.89%
E. DATI PERSONALI			
1. Sesso			
N = 72			
	Uomo	58	80.56%
	Donna	14	19.44%
3. Quale posizione occupa nell'azienda?			
N = 72			
	Direttore	42	58.33%
	Capo del personale	16	22.22%
	Capo marketing	2	2.78%
	Altro	12	16.67%
4. Lei fuma?			
N = 72			
	SI	12	16.67%
	NO	59	81.94%
	Non so	1	1.39%
F. DESCRIZIONE AZIENDA			
1. Settore economico:			
N = 72			
	Edilizia / Costruzioni	18	25.00%
	Veicoli / Trasporti	3	4.17%
	Industria chimica	3	4.17%
	Servizi / Amministrazione	19	26.39%
	Industria manifatturiera	1	1.39%
	Altro	25	34.72%
	Non so	3	4.17%

DOMANDE SOLO PER I FUMATORI			
N = 12			
1. Quante sigarette al giorno?			
N = 12			
	meno di 3 sigarette	1	8.33%
	4-10 sigarette	4	33.33%
	11-20 sigarette	5	41.67%
	21-30 sigarette	0	0.00%
	31-40 sigarette	0	0.00%
	41 ++ sigarette	1	8.33%
	pipa, sigari, altro	1	8.33%
2. Le misure adottate nell'azienda in cui lavora hanno inciso sulla quantità di sigarette che lei fuma?			
N = 12			
	SI	3	25.00%
	NO	9	75.00%
3. Non ho mai preso in considerazione di smettere di fumare			
N = 12			
	SI	7	58.33%
	NO	5	41.67%
4. Ho già pensato seriamente di smettere di fumare			
N = 12			
	SI	4	33.33%
	NO	7	58.33%
	Non so	1	8.33%
5. Ho smesso recentemente			
N = 12			
	SI	1	8.33%
	NO	9	75.00%
	Non so	2	16.67%
6. Cambierebbe il suo comportamento nel caso in cui la sua azienda stabilisse delle prescrizioni che limitassero ulteriormente il fumo sul posto di lavoro?			
N = 13			
	le mie abitudini rimarrebbero invariate	7	53.85%
	fumerei di più al di fuori del posto di lavoro	1	7.69%
	fumerei di meno	3	23.08%
	potrei tentare di smettere di fumare	2	15.38%

consultati

consulenze in scienze umane per enti pubblici e società

di Marcello Martinoni
via Bicentenario 3 – CP 244
6807 Taverne
091 / 825 38 85
martinoni@consultati.ch
http://www.consultati.ch

Fumo passivo sul posto di lavoro

Questo sondaggio è stato distribuito ad un campione scelto tra il personale della ditta per la quale lavora. Le informazioni da lei fornite saranno trattate in maniera anonima e riservata. Questa indagine permetterà all'Associazione Svizzera non fumatori di Svizzera di orientare i propri interventi rispetto all'esposizione al fumo passivo sul posto di lavoro. La compilazione del questionario richiede tra i 5 e i 10 minuti. Potete riconsegnare il questionario compilato alla segreteria della vostra ditta entro il 10 marzo.

La ringraziamo per la cortese collaborazione e restiamo a disposizione per qualsiasi chiarimento.

1. Può indicarci la sua professione e il genere di attività svolta:
es: elettromeccanico – manutenzione / impiegata – contabilità e marketing

.....

A. Percezione del problema del fumo passivo

1. Rispetto alle prescrizioni volte a disciplinare il fumo sul posto di lavoro lei pensa, in generale, che :

all'interno dell'azienda è opportuno creare zone per fumatori e per non fumatori

bisogna proibire il fumo all'interno

una regolamentazione non è necessaria

Altri suggerimenti

.....

.....

2. Lei si sente disturbato dal fumo nell'azienda in cui lavora?

mai

raramente

ogni tanto

spesso

Commenti:

.....

.....

consultati

3. Quali delle seguenti proposte approverebbe?

	zone separate per fumatori e non fumatori	nessuna regolamentazione	fumo proibito
posto di lavoro vero e proprio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mensa, buvette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
locali di svago, pausa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
altri locali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
veicoli aziendali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

B. Soluzioni adottate nell'azienda

1. All'interno dell'azienda in cui lavora sono state adottate le seguenti misure:

- non esiste alcuna regolamentazione
- esiste il divieto di fumare in tutti gli uffici
- non si fuma nelle sale di riunione
- esiste un divieto di fumare nei luoghi di produzione
- esiste un divieto di fumare all'interno della mensa/buvette
- esiste un divieto di fumare nei veicoli aziendali
- si può fumare solo durante le pause e nello spazio appositamente destinato
- si può fumare solo durante le pause
- ci sono uffici per soli fumatori senza accesso al pubblico
- esiste uno spazio fumatori all'interno della mensa/buvette
- esiste uno spazio all'aperto destinato ai fumatori

ci sono altre disposizioni (indicare):

.....

2. Nella azienda in cui lavora vi sono delle disposizioni che regolano in modo chiaro dove è consentito e dove è proibito fumare?

- sì in parte no
- non so

3. Nella azienda in cui lavora è vietato fumare nei locali accessibili a tutti? (locali riunioni, WC, ecc.)

- sì in parte no
- non so

consultati

4. Se una persona lo richiede, si vieta di fumare nell'ufficio dove essa lavora?

- sì in parte no
 non so

5. I fumatori hanno a disposizione spazi o locali dove fumare?

- sì in parte no
 non so

6. Le misure adottate sono state motivate da:

- disposizioni legali
 lamentele dei dipendenti
 desiderio di promuovere la salute dei dipendenti
 non sono a conoscenza dei motivi

Altri motivi:

.....

7. Lei ritiene che la situazione dell'esposizione al fumo passivo sia risolta all'interno dell'azienda in cui lavora?

- sì in parte no
 non so

8. Anche se alcune misure sono state prese, lei si sente comunque disturbato dal fumo nei seguenti posti:

- | | | | | |
|-------------------|------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| Posto di lavoro | <input type="checkbox"/> mai | <input type="checkbox"/> raramente | <input type="checkbox"/> ogni tanto | <input type="checkbox"/> spesso |
| Pause | <input type="checkbox"/> mai | <input type="checkbox"/> raramente | <input type="checkbox"/> ogni tanto | <input type="checkbox"/> spesso |
| Trasferte | <input type="checkbox"/> mai | <input type="checkbox"/> raramente | <input type="checkbox"/> ogni tanto | <input type="checkbox"/> spesso |
| Veicoli aziendali | <input type="checkbox"/> mai | <input type="checkbox"/> raramente | <input type="checkbox"/> ogni tanto | <input type="checkbox"/> spesso |
| Riunioni | <input type="checkbox"/> mai | <input type="checkbox"/> raramente | <input type="checkbox"/> ogni tanto | <input type="checkbox"/> spesso |

9. Secondo lei le misure adottate hanno indotto i fumatori a ridurre il loro consumo?

- sì in parte no
 non so

10. E' dell'avviso che le misure adottate limitino eccessivamente la libertà dei fumatori?

- sì in parte no
 non so

11. Secondo lei le misure adottate soddisfano i fumatori?

- sì in parte no
 non so

consultati

12. Secondo lei le misure adottate soddisfano i non fumatori?

- sì in parte no
 non so

13. Per rendere maggiormente soddisfacente la situazione nell'azienda in cui lavoro propongo:

.....
.....
.....
.....
.....

C. Tipo di attività lavorativa

1. L'attività della sua ditta si svolge prevalentemente:

- all'interno
 all'esterno
 in spazi chiusi ma molto ventilati

Commenti

.....
.....
.....

2. Lei lavora prevalentemente (più scelte possibili):

- da solo
 in gruppo
 a contatto con la clientela e/o l'utenza
 sulla vettura aziendale

Commenti

.....
.....

consultati

3. Secondo lei tra i dipendenti per l'azienda in cui lavora i fumatori sono:

Maggioritari

Minoritari

ca. il %

ca. il %

Non so

4. Quale posizione occupa nell'azienda?

Dirigente

Impiegato d'ufficio

Impiegato / operaio nella produzione

Logistica e manutenzione

Apprendista

Commenti / Altro

.....

consultati

D. Dati personali

1. Sesso

Uomo

Donna

2. Età, anni

.....

3. Lei fuma?

sì

no

Domande solo per i fumatori

1. Quante sigarette al giorno ?

meno di 3 sigarette

4-10 sigarette

11-20 sigarette

21-30 sigarette

31-40 sigarette

41 ++ sigarette

pipa, sigari, altro

2. Le misure adottate nell'azienda in cui lavora hanno inciso sulla quantità di sigarette che lei fuma?

sì

no

3. Non ho mai preso in considerazione di smettere di fumare

sì

no

4. Ho già pensato seriamente di smettere di fumare

sì

no

5. Ho smesso recentemente

sì

no

6. Cambierebbe il suo comportamento nel caso in cui la sua azienda stabilisse delle prescrizioni che limitassero ulteriormente il fumo sul posto di lavoro?

le mie abitudini rimarrebbero invariate

fumerei di più al di fuori del posto di lavoro

fumerei di meno

potrei tentare di smettere di fumare

3. Nella azienda in cui lavora è vietato fumare nei locali accessibili a tutti? (locali riunioni, WC, ecc.)			
n=209			
	SI	186	89.00%
	in parte	7	3.35%
	NO	15	7.18%
	Non so	1	0.48%
4. Se una persona lo richiede, si vieta di fumare nell'ufficio dove essa lavora?			
n=209			
	SI	134	64.11%
	in parte	9	4.31%
	NO	10	4.78%
	Non so	56	26.79%
5. I fumatori hanno a disposizione spazi o locali dove fumare?			
n=209			
	SI	154	73.68%
	in parte	24	11.48%
	NO	26	12.44%
	Non so	5	2.39%
6. Le misure adottate sono state motivate da:			
n=235			
	disposizioni legali	40	19.14%
	lamentele dei dipendenti	23	11.00%
	desiderio di promuovere la salute dei dipendenti	85	40.67%
	non sono a conoscenza dei motivi	73	34.93%
	Altro	14	6.70%
7. Lei ritiene che la situazione dell'esposizione al fumo passivo sia risolta all'interno dell'azienda in cui lavora?			
n=209			
	SI	148	70.81%
	in parte	41	19.62%
	NO	17	8.13%
	Non so	3	1.44%
8. Anche se alcune misure sono state prese, lei si sente comunque disturbato dal fumo nei seguenti posti:			
n=209			
<i>Posto di lavoro</i>			
	mai	106	50.72%
	raramente	61	29.19%
	ogni tanto	23	11.00%
	spesso	9	4.31%
	Non so	10	4.78%
<i>Pause</i>			
	mai	100	47.85%
	raramente	60	28.71%
	ogni tanto	30	14.35%
	spesso	8	3.83%
	Non so	11	5.26%
<i>Trasferte</i>			
	mai	93	44.50%
	raramente	59	28.23%
	ogni tanto	27	12.92%
	spesso	12	5.74%
	Non so	18	8.61%
<i>Veicoli aziendali</i>			
	mai	67	32.06%
	raramente	38	18.18%
	ogni tanto	32	15.31%
	spesso	47	22.49%
	Non so	25	11.96%
<i>Riunioni</i>			
	mai	129	61.72%
	raramente	44	21.05%
	ogni tanto	13	6.22%
	spesso	11	5.26%
	Non so	12	5.74%

9. Secondo lei le misure adottate hanno indotto i fumatori a ridurre il loro consumo?			
n=209			
	SI	35	16.75%
	in parte	74	35.41%
	NO	64	30.62%
	Non so	36	17.22%
10. E' dell'avviso che le misure adottate limitino eccessivamente la libertà dei fumatori?			
n=209			
	SI	13	6.22%
	in parte	49	23.44%
	NO	137	65.55%
	Non so	10	4.78%
11. Secondo lei le misure adottate soddisfano i fumatori?			
n=209			
	SI	56	26.79%
	in parte	76	36.36%
	NO	25	11.96%
	Non so	52	24.88%
12. Secondo lei le misure adottate soddisfano i non fumatori?			
n=209			
	SI	153	73.21%
	in parte	33	15.79%
	NO	4	1.91%
	Non so	19	9.09%
C. TIPO DI ATTIVITÀ LAVORATIVA			
1. L'attività della sua ditta si svolge prevalentemente:			
n=282			
	all'interno	177	84.69%
	all'esterno	83	39.71%
	in spazi chiusi ma molto ventilati	22	10.53%
2. Lei lavora prevalentemente (più scelte possibili):			
n=235			
	da solo	60	28.71%
	in gruppo	151	72.25%
	a contatto con la clientela e/o l'utenza	23	11.00%
	sulla vettura aziendale	1	0.48%
3. Secondo lei tra i dipendenti per l'azienda in cui lavora i fumatori sono: (inserire la % nel commento)			
n=209			
	Maggioritari	25	11.96%
	Minoritari	125	59.81%
	Non so	59	28.23%
4. Quale posizione occupa nell'azienda?			
n=207			
	Dirigente	7	3.35%
	Impiegato d'ufficio	76	36.36%
	Impiegato / operaio nella produzione	70	33.49%
	Logistica e manutenzione	20	9.57%
	Apprendista	7	3.35%
	Altro	20	9.57%
	Non so	7	3.35%
	Senza risposta	2	0.96%

D. DATI PERSONALI			
1. Sesso			
n=209			
	Uomo	139	66.51%
	Donna	64	30.62%
	Non so	6	2.87%
3. Lei fuma?			
n=209			
	SI	58	27.75%
	NO	144	68.90%
	Non so	7	3.35%
DOMANDE SOLO PER I FUMATORI			
N = 58			
1. Quante sigarette al giorno?			
n=56			
	meno di 3 sigarette	5	8.93%
	4-10 sigarette	17	30.36%
	11-20 sigarette	23	41.07%
	21-30 sigarette	9	16.07%
	31-40 sigarette	0	0.00%
	41 ++ sigarette	0	0.00%
	pipa, sigari, altro	2	3.57%
2. Le misure adottate nell'azienda in cui lavora hanno inciso sulla quantità di sigarette che lei fuma?			
n=58			
	SI	16	27.59%
	NO	39	67.24%
	Non so	3	5.17%
3. Non ho mai preso in considerazione di smettere di fumare			
n=58			
	SI	31	53.45%
	NO	23	39.66%
	Non so	4	6.90%
4. Ho già pensato seriamente di smettere di fumare			
n=58			
	SI	32	55.17%
	NO	23	39.66%
	Non so	3	5.17%
5. Ho smesso recentemente			
n=58			
	SI	12	20.69%
	NO	42	72.41%
	Non so	4	6.90%
6. Cambierebbe il suo comportamento nel caso in cui la sua azienda stabilisse delle prescrizioni che limitassero ulteriormente il fumo sul posto di lavoro?			
n=69			
	le mie abitudini rimarrebbero invariate	33	47.83%
	fumerei di più al di fuori del posto di lavoro	9	13.04%
	fumerei di meno	13	18.84%
	potrei tentare di smettere di fumare	14	20.29%