



ASSOCIAZIONE SVIZZERA NON FUMATORI ASN  
ASSOCIATION SUISSE DES NON-FUMEURS ASN  
SCHWEIZERISCHE ARBEITSGEMEINSCHAFT NICHTRAUCHEN SAN

**Newsletter No. 020** – 28 ottobre 2011: [www.nonfumatori.ch](http://www.nonfumatori.ch), il sito dell'ASN sostenuta dal Fondo federale per la prevenzione del tabagismo, dal Fondo Alcool, dalla Lega contro il cancro e dalla Lega polmonare ticinese.

[Problemi con la visualizzazione di questa newsletter?: [clicca qui](#)]



## Urge una base legale per sanzionare i fumatori scorretti e maleducati.

Troppi sono ancora i fumatori che gettano il mozzicone per strada e nella natura. Vuotare il posacenere sulla pubblica via è un malvezzo intollerabile.



## A 13 anni fuma un adolescente su cinque, a 14 uno su quattro

Svizzera: Fumo alle scuole medie, come arginare il fenomeno? Una prima risposta giunge dall'Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e altre tossicomanie (Ispa) secondo cui fumano regolarmente o quotidianamente il 21% dei 13enni intervistati (uno su cinque), il 26% dei 14enni (uno su quattro) e il 34% dei 15enni (uno su tre). Cifre così elevate sono già un motivo sufficiente per affrontare in classe l'argomento. Il 'Progetto nonfumatori' nell'anno scolastico 2009-2010 ha fornito a oltre 4 mila insegnanti elvetici una buona occasione per riprendere per tutta la durata dell'anno questo argomento. 100 classi ticinesi vi hanno partecipato. Tuttavia la prevenzione del tabagismo va oltre la prevenzione fra i giovani: « È un'illusione ritenere di portare avanti una prevenzione efficace soltanto attraverso programmi educativi e informativi se al cinema, in discoteca, ai party e ai concerti la pubblicità delle sigarette è invadente e se vi sono hostess che distribuiscono campioni gratuiti ai ragazzi, se i tabacchi sono facilmente acquistabili in Svizzera e se figure di riferimento come genitori o insegnanti fumano davanti a bambini e adolescenti. Una prevenzione del tabagismo completa comprende differenti misure: programma scolastico, ma anche limiti di vendita, elevata tassazione sul tabacco, dichiarazione completa delle sostanze aggiunte al tabacco e tutela coerente dei non fumatori dal fumo passivo.



## Monitoraggio nelle scuole medie

Ticino: Nelle scuole medie ticinesi è in atto un sondaggio per monitorare la situazione "fumo" tra i giovani studenti. Verranno censiti circa 5000 allievi nelle 35 sedi cantonali e i dati saranno elaborati dall'Istituto di comunicazione e salute dell'USI di Lugano (Peter J. Schulz, Ph.D. e dalla dottoressa Francesca Scalisi). I dati sono raccolti nel 2011 e verranno pubblicati nel 2012.

La linea è attiva nei giorni feriali dalle 11:00 alle 19:00. Il costo della chiamata è di 8 cts. al min. da qualsiasi telefono fisso. Può anche farsi richiamare o porci le sue domande per e-mail. E' garantita la massima discrezione.

Arrivederci alla prossima newsletter

<p><b>Impressum</b></p> <p>Associazione Svizzera Non-fumatori CP 4 6963 Pregassona <a href="http://www.nonfumatori.ch">http://www.nonfumatori.ch</a></p> <p>Le campagne dell'ASN fanno parte del Piano cantonale contro il tabagismo e sono sostenute dal Fondo Alcool e dal Fondo federale per la prevenzione del tabagismo</p>	<p>Link utili</p> <p><a href="http://www.nonfumatori.ch">www.nonfumatori.ch</a> <a href="http://www.ti-sport.ch">www.ti-sport.ch</a> <a href="http://www.iso90001.ch">www.iso90001.ch</a> <a href="http://www.prevenzione.ch">www.prevenzione.ch</a> <a href="http://www.senzafumo.ch">www.senzafumo.ch</a></p>
--	---