



ASSOCIAZIONE SVIZZERA NON FUMATORI ASN  
ASSOCIATION SUISSE DES NON-FUMEURS ASN  
SCHWEIZERISCHE ARBEITSGEMEINSCHAFT NICHTRAUCHEN SAN

**Newsletter No. 005** – 15 maggio 2010 di [www.nonfumatori.ch](http://www.nonfumatori.ch), il sito dell'ASN sostenuta dal Fondo federale per la prevenzione del tabagismo, dal Fondo Alcool, dalla Lega contro il cancro e dalla Lega polmonare ticinese.

[Problemi con la visualizzazione di questa newsletter?: [clicca qui](#)]



## QI tester

### I giovani fumatori sono meno intelligenti /2 (continuazione)

**RAPPORTO INVERSAMENTE PROPORZIONALE** – Sottoponendo i ragazzi a un test di misurazione del QI è emerso che i non fumatori avevano un punteggio medio di 101, mentre i fumatori avevano in media sette punti in meno, ovvero 94 (in una persona mentalmente sana il valore del QI oscilla tra 84 e 116). Ancora più clamoroso è stato il punteggio di 90 riportato dai fumatori pesanti (oltre il pacchetto al giorno). Insomma il quoziente intellettivo decresceva al crescere delle sigarette. A rinforzare la teoria secondo la quale i meno intelligenti sono più portati a iniziare a fumare arriva infine l'esempio dei gemelli, spesso utilizzato dai ricercatori per isolare le variabili ambientali, socio-educative e genetiche: i gemelli presenti nel campione studiato dagli scienziati israeliani hanno riportato differenze nel quoziente d'intelligenza (pur minime) e se tra i due uno era fumatore e l'altro no, quest'ultimo ha rivelato puntualmente un minore quoziente d'intelligenza.

**POSSIBILI SPIEGAZIONI** – La teoria secondo la quale le persone meno istruite e meno stimolate intellettualmente tendono spesso ad assumere comportamenti meno conservativi rispetto alla salute e hanno una maggior propensione a comportamenti di dipendenza è sempre valida, ma non basta a spiegare questo curioso link tra sigarette e intelligenza. Il campione studiato è infatti estremamente vasto e trasversale e sarebbe semplicistico ridurre il fumo a una questione di appartenenza sociale. Inoltre il QI ha a che fare con le abilità cognitive e non con la provenienza sociale (anche se è pur vero che crescere in un ambiente stimolante aiuta a sviluppare l'intelletto). Dunque la conclusione a cui porta questa ricerca è semplice e lapidaria: le persone meno intelligenti hanno maggior probabilità di iniziare a fumare.

**COMUNICAZIONE EFFICACE** – «Only dopes use dope» (solo gli stupidi usano la droga): gli inglesi hanno coniato questa massima, giocando sul doppio significato della parola dope, che in slang significa anche stupido (oltre che droga). A questo punto lo slogan si adegua benissimo anche alle sigarette e i risultati di questo studio potrebbero portare a migliorare le campagne di comunicazione che vogliono scoraggiare il vizio della sigaretta. Spesso, sia nelle droghe che nel fumo, le pubblicità enfatizzano i danni dei cattivi vizi, ma non smontano le icone, a cui i giovani sono tradizionalmente molto sensibili. Vedere Keith Richards con la sigaretta penzolante può agganciare più giovani al fumo di quanti sia in grado di scoraggiare una seria campagna di comunicazione (che sottolinea i danni alla salute della sigaretta). Per comunicare con i ragazzi bisogna fare leva sull'appeal o sul non-appeal. E cosa c'è di meno affascinante di uno stupido?



## Fumare mentre si guida? Deve essere vietato

Un divieto di fumare in automobile si inserisce tra gli interventi in materia di sicurezza stradale. Accendersi una sigaretta mentre si è alla guida, infatti, al pari dell'uso del telefonino, comporta un calo di attenzione della guida stessa, aumentando, in tal modo le probabilità di incidente. Allo stesso modo tenere in mano la sigaretta non permette di eseguire movimenti sicuri e corretti mentre si sta guidando. Inoltre il fumo passivo è nocivo alla salute degli occupanti, specialmente se bambini e giovani.

## Linea stop tabacco 0848 000 181

Da lunedì a venerdì, dalle ore 10 alle 18. La chiamata è gratuita e se lo desidera può essere condotta in forma anonima. Può anche farsi richiamare da noi o porci le sue domande per e-mail.

## Arrivederci alla prossima newsletter

Impressum	Link utili
<p>Associazione Svizzera Non-fumatori CP 4 6963 Pregassona <a href="http://www.nonfumatori.ch">http://www.nonfumatori.ch</a></p> <p>Le campagne dell'ASN fanno parte del Piano cantonale contro il tabagismo e sono sostenute dal Fondo Alcool e dal Fondo federale per la prevenzione del tabagismo</p>	<p><a href="http://www.ti-sport.ch">www.ti-sport.ch</a> <a href="http://www.iso90001.ch">www.iso90001.ch</a> <a href="http://www.prevenzione.ch">www.prevenzione.ch</a> <a href="http://www.senzafumo.ch">www.senzafumo.ch</a></p>