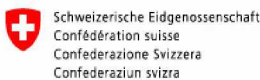




ASSOCIAZIONE SVIZZERA NON FUMATORI ASN  
ASSOCIATION SUISSE DES NON-FUMEURS ASN  
SCHWEIZERISCHE ARBEITSGEMEINSCHAFT NICHTRAUCHEN SAN

**Newsletter No. 004** – 1.maggio 2010 di [www.nonfumatori.ch](http://www.nonfumatori.ch), il sito dell'ASN sostenuta dal Fondo federale per la prevenzione del tabagismo, dal Fondo Alcool, dalla Lega contro il cancro e dalla Lega polmonare ticinese.

[Problemi con la visualizzazione di questa newsletter?: [clicca qui](#)]



### 1. maggio 2010 - PROTEZIONE CONTRO IL FUMO PASSIVO

La nuova legge federale sulla protezione contro il fumo passivo è entrata in vigore il 1 ° maggio 2010. Si tratta di un cambiamento importante nelle aziende private. Infatti, gli spazi chiusi che fungono da luoghi di lavoro per molte persone (uffici, corridoi, bar, sale riunioni, spogliatoi, ecc.) sono diventate senza fumo, in tutta la Svizzera.



**L'Associazione Svizzera Non-fumatori** è presente alla Fiera **TI-SANA-2010** che avrà luogo AL CENTRO Esposizioni di Lugano, da **giovedì 6 maggio a domenica 9 maggio 2010** in collaborazione con Spazio salute di Lodrino che presenta il metodo per smettere di fumare **ANTISMOKING**.

Abbiamo a disposizione biglietti d'entrata a metà prezzo da richiedere all'ASN.

Gli orari di apertura sono i seguenti:

- giovedì dalle 16.00 alle 22.00
- venerdì e sabato, dalle 10.00 alle 22.00
- domenica, dalle 10.00 alle 19.00

Maggiori informazioni possono essere trovate anche sul sito [www.tisana.com](http://www.tisana.com)



### I giovani fumatori sono meno intelligenti

*Lo sostiene uno studio su 20 mila ragazzi: quelli con «Q.I» più basso sono più propensi alla sigaretta*

MILANO – Fumare è un'abitudine poco intelligente: non è solo il buon senso che porta a questa considerazione, ma la realtà dei fatti. Pare infatti che i giovanissimi meno dotati d'intelletto abbiano maggior probabilità di contrarre questo cattivo vizio.

LO STUDIO – La ricerca che lo indica è stata guidata dal professor Mark Weiser del Dipartimento di Psichiatria dell'Università di Tel Aviv ed è stata realizzata su un campione vastissimo, attingendo dai nominativi dell'esercito israeliano. Ventimila giovani uomini tra i 18 e i 21 anni sono stati monitorati durante e dopo il servizio militare. Tra questi, il 28 per cento era fumatore, il 3 per cento si definiva ex-fumatore e il 68 per cento non aveva mai fumato una sigaretta.



### Linea stop tabacco 0848 000 181

Da lunedì a venerdì, dalle ore 10 alle 18. La chiamata è gratuita e se lo desidera può essere condotta in forma anonima. Può anche farsi richiamare da noi o porci le sue domande per e-mail.

## Arrivederci alla prossima newsletter

### Impressum

Associazione Svizzera Non-fumatori  
CP 4  
6963 Pregassona  
<http://www.nonfumatori.ch>

Le campagne dell'ASN fanno parte  
del Piano cantonale contro  
il tabagismo e sono sostenute dal Fondo  
Alcool e dal Fondo federale per la prevenzione del tabagismo

### Link utili

[www.ti-sport.ch](http://www.ti-sport.ch)  
[www.iso90001.ch](http://www.iso90001.ch)  
[www.prevenzione.ch](http://www.prevenzione.ch)  
[www.senzafumo.ch](http://www.senzafumo.ch)