



ASSOCIAZIONE SVIZZERA NON FUMATORI ASN
ASSOCIATION SUISSE DES NON-FUMEURS ASN
SCHWEIZERISCHE ARBEITSGEMEINSCHAFT NICHTRAUCHEN SAN

Newsletter No. 001 - 10 marzo 2010 di www.nonfumatori.ch, il sito dell'ASN sostenuta dal Fondo federale per la prevenzione del tabagismo, dal Fondo Alcool, dalla Lega contro il cancro e dalla Lega polmonare ticinese.

[Problemi con la visualizzazione di questa newsletter?: [clicca qui](#)]

ASSEMBLEA ORDINARIA 2010

Si è svolta venerdì 26 febbraio 2010 a Sementina l'annuale assemblea ordinaria nella quale sono stati approvati il rapporto presidenziale (Alberto Polli), i conti dell'esercizio 2009 e il preventivo 2010.

PROTEZIONE CONTRO IL FUMO PASSIVO - INIZIATIVA FEDERALE

La nuova legge federale sulla protezione contro il fumo passivo entrerà in vigore il 1 ° maggio 2010. Si tratterà di un cambiamento importante nelle aziende private. Infatti, gli spazi chiusi che fungono da luoghi di lavoro per molte persone (uffici, corridoi, bar, sale riunioni, spogliatoi, ecc.) diventeranno senza fumo.

Per maggiori informazioni:

www.bag.admin.ch/themen/drogen/00041/07322/07324/index.html?lang=it

Tuttavia, la comunità sanitaria concorda sul fatto che questa legge non è soddisfacente. Oltre ad essere inadeguata in termini di tutela della salute, la legislazione è complicata, piena di eccezioni, di difficile attuazione e suscettibile di generare disuguaglianze tra ristoratori. Per richiedere un rafforzamento delle misure diverse e creare una unità tra i Cantoni, un'iniziativa popolare federale è stata lanciata.

La invitiamo a firmare: www.sensafumo-si.ch oppure su www.nonfumatori.ch

CONCORSO PER SMETTERE DI FUMARE 2010

Chi partecipa rinuncia per un mese al fumo. È in palio un premio da 5.000 franchi e dieci premi da 500.- Inoltre l'Assicurazione malattie Assura offre una settimana di vacanze per due persone a Leukerbad, compresi abbonamenti per bagni e skilift.

I partecipanti al concorso sono aiutati in modo professionale da consulenti della

Linea stop tabacco 0848 000 181

L'iscrizione online per il concorso smettere di fumare è possibile. Le fumatrici e fumatori che vogliono partecipare al concorso, hanno la possibilità di iscriversi su www.at-suisse.ch

GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO 2010: FUMO AL FEMMINILE

Il problema del tabagismo nel sesso femminile merita un posto di rilievo nelle strategie di controllo del tabacco. La Giornata mondiale senza tabacco del 2010, che si celebrerà il **prossimo 31 maggio**, richiama l'attenzione sugli effetti nocivi del tabacco nelle donne, specie nelle giovanissime, e sottolinea che i 170 aderenti alla Convenzione quadro internazionale (FCTC) debbano assolutamente vietare ogni forma di pubblicità dei prodotti del tabacco. Le donne rappresentano nel mondo circa il 20% di oltre un miliardo di fumatori. Questa cifra è destinata ad aumentare. **Il tabagismo nei maschi ha già raggiunto il maggiore picco di prevalenza, mentre nel sesso femminile è in aumento.** Le donne rappresentano dunque un target importante per l'industria del tabacco, che ha bisogno di reclutare nuovi consumatori e di rimpiazzare la metà di quelli attuali, che moriranno prematuramente a causa delle sigarette. Preoccupante è la diffusione crescente del tabagismo tra le ragazze. Il rapporto dell'OMS "Donne e Salute" prova che la pubblicità del tabacco ha come principale target le giovanissime. Il Direttore generale dell'OMS,

Margaret Chan, ha affermato: *“La protezione e la promozione della salute delle donne è essenziale per la salute e lo sviluppo per i cittadini di oggi e per quelli delle generazioni future”*. E la Convenzione quadro dell’OMS, entrata in vigore nel 2005, esprime preoccupazione per l’aumento del fumo e altre forme di consumo di tabacco da parte delle donne e delle ragazze di tutto il mondo. Anche se la campagna mondiale della Giornata senza tabacco 2010 si concentrerà sul consumo di tabacco nelle donne, terrà anche conto della necessità di proteggere i ragazzi e gli uomini dal marketing delle multinazionali del tabacco. In un rapporto del 2007 l’OMS dichiarava: *“E’ importante che politiche di controllo del tabacco riconoscano e prendano in considerazione le differenze di genere in relazione al consumo di tabacco, per migliorare la salute di uomini e donne di tutto il mondo”*. Nella Giornata senza Tabacco 2010, e per tutto l’anno successivo, l’OMS incoraggerà i governi a prestare particolare attenzione alla tutela delle donne dal marketing dei produttori di tabacco e dai loro tentativi di agganciarle alla dipendenza dalla nicotina. Rispondendo alla chiamata dell’OMS i governi possono ridurre malattie mortali e invalidanti come l’infarto, l’ictus, i tumori e le malattie respiratorie, sempre più frequenti nelle donne.

- - -

Fonte: www.who.int/tobacco/wntd/2010/announcement/en/index.html

CHECK UP A OBAMA: STA BENE MA BASTA FUMO

Primo controllo da presidente, il prossimo nel 2011 a 50 anni

(ANSA) - WASHINGTON, 28 FEB - Esito positivo per il check up medico a cui si è sottoposto il Presidente degli Stati Uniti Barack Obama. Un controllo di routine, programmato da tempo. Il primo da quando si è insediato alla Casa Bianca. I medici hanno trovato il presidente in eccellente salute e perfettamente in grado di continuare il suo mandato. Ma hanno insistito sul tasto dolente delle sigarette. Il prossimo controllo nel 2011.

Arrivederci alla prossima newsletter

<p>Impressum</p> <p>Associazione Svizzera Non-fumatori CP 4 6963 Pregassona http://www.nonfumatori.ch</p> <p>Le campagne dell'ASN fanno parte del Piano cantonale contro il tabagismo e sono sostenute dal Fondo Alcool e dal Fondo federale per la prevenzione del tabagismo</p>	<p>Link utili</p> <p>www.ti-sport.ch www.iso90001.ch www.prevenzione.ch www.senzafumo.ch</p>
--	---